



KU LEUVEN

Senioren KU Leuven

Clubblad

maart - april - mei
2021

20 jaar clubactiviteiten 2000 - 2019

Geschiedenis	2
Samenzijn.	3
Concerten in eigen beheer.	4
Zangkoor.	6
Kunst in (eigen) Huis.	6
Uitstappen	7
Voordrachten.	10
Clubnieuws	11
Sportactiviteiten.	15
Culturele bezoeken.	19
Bijscholingen	21
Cluborganisatie.	22



Senioren KU Leuven 2000-2019

Een beetje geschiedenis

In het beperkte archief van de vriendenkring Excelsior vonden we in hun tijdschrift enige informatie over de stichtingsvergadering van de 'Bond der gepensioneerden van KU Leuven'. Die werd gehouden op 28 juni 1962 in het Vijverpark van Kessel-Lo. Bijgaande foto is de eerste voorzitter: **François Moldenaars**.

We weten enkel dat ze in de volgende jaren regelmatig op stap gingen. Van de periode 1962 tot 1999 zijn er verder weinig documenten bewaard. In dit overzicht beperken we ons daarom tot 2000-2019. Zonder twijfel de jaren met de meest intensieve clubactiviteiten; hiervan hebben we tientallen fotoboeken of digitale foto's.

Vanaf begin 2000 volgde **Philippe Maertens** als voorzitter **Frans Kiesekoms** op. Stelselmatig en vasthoudend bouwde hij gedurende acht jaar aan een pakket activiteiten dat groeide tot 10-15 per maand. Dagreizen, culturele activiteiten, feesten, ook de sportievelingen kwamen uitvoerig aan bod. Een tweemaandelijks clubblad was de manier om de clubleden te bereiken en te motiveren om zich in de clubwerking in te schakelen. Vanaf 2009 tot 2012 nam **Roger Peeters** die taak over, daarna volgde nog **Jef Wouters**.

2012 was een jubileumjaar: 50 jaar seniorenclub. Dit werd op een gepaste wijze gevierd o.a. met een tuinfeest (catering door Alma), een derde uitgave van Kunst in (eigen) huis en tenslotte een academische zitting met receptie. De vrijwilligers werden later nog ontvangen op het stadhuis.



François



Frans



Philippe



Roger



Jef



comité 2006



comité 2015



*Tuinfeest 2012
50 jaar
Seniorenclub*

Samenzijn

Feesten is altijd een prioriteit geweest voor onze senioren.

Het jaarlijkse lente- en kerstfeest is dan ook een gedroomde gelegenheid om met ex-collega's samen te zijn. Intussen reserveren we voor het kerstfeest vijf zalen in de Faculty Club.

De tuinfeesten in de COPALtuin waren oorspronkelijk initiatieven van sommige activiteitengroepen. Dit is intussen uitgegroeid tot een jaarlijks samenzijn met petanque, fietsen en wandelen en uiteraard ook een barbecue.

Een gezellige babbel met vieruurtje in Alma 1 (oorspronkelijk Alma 2) hoort er ook bij.

De viering van jubilarissen 40, 50, 60 jaar gehuwd is een traditie die spijtig genoeg verloren gegaan is.



**Lentefeest
2002**

**Jubilarissen
2007**



**Samenzijn
Alma 2
2013**



Academische zitting 2012

**Tuinfeest
2014**



Ontvangst stadhuis 2012



**Tuinfeest
2019**

Concerten in eigen beheer

Jaarlijks hebben we concerten en voorstellingen van het Leuvense cultuur gebeuren aan aantrekkelijke prijzen aangeboden.

Een jaarlijkse traditie is een benefietconcert, waarvan de opbrengst geschonken wordt aan een goed doel.

Daarnaast hebben we 80 concerten in eigen beheer georganiseerd (de volledige lijst tref je onder www.seniorenkuleuven.be/drupal/20jaarCultuur).

Een brede waaier van klassieke muziek, kleinkunst, wereldmuziek en varia. Hoogstaande kwaliteit, diversiteit en toegankelijkheid waren de uitgangspunten: wereldmuziek met ensembles uit Armenië, Rusland, Bulgarije, Sardinië, Slowakije, Oekraïne, Georgië, Engeland en Nederland. Vocale groepen zoals de Bob Boon Singers, Vocal4, Trio Cassiman, Vocalix, kleinkunst met o.m. Miel Cools, De Vaganten, Brabants Volksorkest, Mandolinman, Limbrant. Solisten waren o.m. Luc Devos, Catherine Mertens, Norbert Detaeye, Raoul Vereecken, Koen De Cauter, Ye Chen. Opmerkelijke ensembles waren The Belgian Marimba Group, Compatriotas, harpduo Jacques Vandeveld & Eve Delcambre, De Stoopkes, fluitenkwartet Pamina, Jan Hautekiet & Patrick Riguelle, Ivica Vucelja & Bert Van Laethem, Saartje Van der Aerschot (piano) & Steven De Baecke (dwarsfluit), Rigol'Arte, duo Agineko, gitariste Ine Clerckx.

Nog even vermelden dat deze concerten, waarvoor we een symbolische inkomprijs vragen, enkel mogelijk zijn door de faciliteiten en de sponsoring van onze ex-werkgevers.



Miel Cools 2002 & 2005



Trio Cassiman 2012



**De Stoopkes
2004 & 2008**

**Bob Boon singers
2004**



**Shivir Mari EL
(Rusland)
2005**

**Jan Hautekiet,
Patrick Riguelle
2013**





Bulgaars ensemble 2009



Bulgaars vocaal ensemble 2014



Cantamici 2013



Benefietconcert 2014



Pianorecital Mertens-Devos 2013 & 2018



Kudaki 2015



Belgian Marimba Group 2018



Ensemblezaal STUK

Zangkoor

In 2002 richtte Javier Degelin ons seniorenkoor op, aanvankelijk met 18 leden, op zijn hoogtepunt met 32 uitvoerders. Gedurende 8 jaren luisterde het koor, benevens de jaarlijkse eucharistievieringen van het lente- en het kerstfeest, meermaals elders vieringen op.

Elke vrijdagmiddag eindigden de repetities met een drankje, onder het motto 'geen klank zonder drank'.

Na het vertrek van Javier strandden enkele pogingen om het koor nieuw leven in te blazen.



Repetitie 2004



Lentefest 2006



Jubilarissen 2009

Kunst in (eigen) huis

Het idee van artistiekelingen binnen onze club op te sporen en naar buiten te laten treden, kende zijn eerste realisatie in 2009 in de Ensemblezaal. Een jaar later vonden de podiumkunsten plaats in de Ensemblezaal en de expositie in de universiteitshal.



Voor de derde editie werd mede een beroep gedaan op onze universiteitsstudenten, en de gezamenlijke realisatie kreeg zijn bekroning in 2012 in de prestigieuze jubileumzaal met ca. 30 exposanten en een avond live optredens. Deze formule werd met groeiend succes herhaald in 2015. We kijken uit naar een vijfde editie, hopelijk in 2022.



2012



2015

Leesclub

Lezen is voor senioren een aangename en boeiende bezigheid.

In opvolging van **Lionel Mestdagh** organiseerde **Gerda Ceuppens** jaarlijks een zestal leessesies; sedert 2018 zet **Josefa Delcon** deze taak verder.

Er wordt één exemplaar van de gelezen boeken aangeschaft; deze staan ter beschikking van de clubleden.



Gerda

Uitstappen

Elk jaar brengen vier daguitstappen ons naar boeiende bestemmingen in eigen land en over de grens zoals Rotterdam, Lens, Aken, Maastricht, Trier, Den Bosch, Rijssel, Zeeland.

De volledige lijst vind je onder www.seniorenkuleuven.be/drupal/20jaarCultuur

De uitstappen gebeuren met 2 autocars (helaas is 120 personen de bovengrens). Elke voor- en namiddag is er een bezoek aan een bezienswaardigheid. Voor het middagmaal wordt telkens gezocht naar een culinaire verrassing.

Deze dagreizen worden minutieus voorbereid door ons intern 'reisteam' onder coördinatie van Jos Dewinter; er wordt gestreefd naar originaliteit in een mix van leren, genieten en ontspannen.

Naast een jaarlijkse week vakantie aan zee, waren er ook buitenlandse reizen naar o.m. Rome, Berlijn en Cappadocië.



**Brussel
Kunstberg
2005**



**Houffalize
2005**



Orval 2006



Veurne 2007



Namen 2008



Aken 2008



Kalfort 2009



Stadswandeling 2004



Oostkantons 2010



Bocholt 2016



Eben Emael 2015



Antwerpen 2014



Chimay 2019



Biesbosch 2015



Boom 2017



KULAK op bezoek in Leuven 2017



Capadocië 2014



Duinse Polders 2017



Flanders Fields 2015



Zeeland 2016



Berlijn 2017



Budapest 2017



Vogelsang 2018



Brugge 2018



Huis Doorn 2019

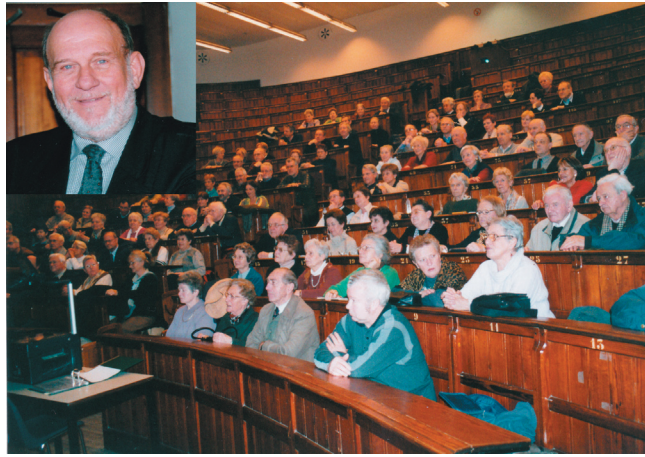


Blegny 2019

Voordrachten

De onderwerpen van de 120 voordrachten lees je onder www.seniorenkuleuven.be/drupal/20jaarCultuur

De meest diverse onderwerpen kwamen aan bod. Medische aspecten, universitair beleid, toerisme, geschiedenis, spiritualiteit, voeding, politiek, literatuur, folklore. Telkens gebracht door gezaghebbende sprekers binnen hun vakdomein. Rectoren en profs van onze universiteit. Daarnaast o.m. Mark Eyskens, Willy Claes, Myriam Roosen, Louis Tobback, Willy Kuijpers, Johan Leman, Jo Claes, Griet Op de Beeck, Wim Distelmans, Brigitte Herremans, Mark Van de Voorde, Jeanne Devos, Peter Verlinden, Jean-Paul Van Bendegem. En niet te vergeten de boeiende audiovisuele reportages van het duo Demarsin-Opsommer.



Vic Goedseels

**Algemeen
beheerder
2005**

**De toekomstige
site Sint-Rafaël
Sint-Pieter**

**Bruno
Tobback
2005**
**Over ons
pensioenstelsel**



**prof. Pillen Humor en ernst in
de geneeskunde 2010**



**prof. J.P. Cassiman
De genetische revolutie 2013**



**prof. Dirk Dewachter
psychiater 2013**



**prof. J.P. Vanbendegem
2019**

Clubnieuws

22 ste jaargang nr. 1 - 4.000 exemplaren

Wij namen afscheid van

<i>Germaine Berges</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Denis Bielen</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Herman Durinckx</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Anna Favier</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Staf Gemoets</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Maddy Meulemans echtgt. A. Vanhellemont</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Gonda Morren</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Maurice Serrus</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Romain Van Campenhout</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Hilda Van Haesendonck echtgt. L. Van Overstraeten</i>	<i>UZ Leuven</i>

Nieuwe clubleden

<i>Diane Ackermans</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Agnes Boogaerts</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Hilde Brems</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Eddy De Coster</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Sonja De Smet</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Marie-Claude Deflem</i>	<i>KU Leuven</i>
<i>Christine Delmotte</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Luc Depre</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Yvette Devriendt</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Reinhilde Dewinter</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Rita Ericx</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Maria Hermans</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Paula Hoogsteyns</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Piet Kayenbergh</i>	<i>KU Leuven</i>
<i>Yvo Lamberts</i>	<i>KU Leuven</i>
<i>Anne Louckx</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Gerrit Neulemans</i>	<i>KU Leuven</i>
<i>Maria Nackaerts</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Lieve Nolmans</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Nicole Putteman</i>	<i>KU Leuven</i>
<i>Marleen Puttemans</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Liesbeth Smeyers</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Raphaël Steenwegen</i>	<i>KU Leuven</i>
<i>Hildegarde Valgaerts</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Erik Van Herck</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Agnes Vandenbempt</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Jeannine Vandevoort</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Godelieve Vangeel</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Anita Verhille</i>	<i>UZ Leuven</i>
<i>Rita Wille</i>	<i>UZ Leuven</i>

Vrienden senioren

Het komt goed! Een veelgebruikte slogan van het laatste jaar. Maar is dat ook zo?

Heel ons sociaal leven werd overhoop gegooid. Wat een jaar geleden 'gewoon' was, daar kunnen we op dit moment alleen nog maar van dromen.

En toch zijn we solidair gebleven. Al was het maar door ons te beperken.

We voelen ons nog steeds betrokken en zijn ook fier op wat onze vroegere collega's en werkgevers verwezenlijken op gebied van zorg en research. Het enthousiasme, waarmee velen onder jullie gereageerd hebben op de oproep van het Leuvense Coronateam voor hulp bij de vaccinatie, is hoopvol voor ons verder sociaal engagement.

We hebben ook onze weg naar nieuwe communicatievormen zoals Zoom, Whatsapp of gewoon de smartphone gevonden. In de toekomst zullen die een steeds grotere rol spelen en moeten wij er voor zorgen dat iedereen, ook onze oudere leden, mee kan.

Als nieuwe voorzitter wil ik mijn voorganger Jef danken voor zijn inzet, zijn gedrevenheid en doorzetting de voorbije 8 jaren. Jef heeft ons ook op de rails gezet van de digitale trein. Bedankt voor deze mooie en waardevolle jaren.

Mij wacht de taak om jullie terug buiten te krijgen om samen te genieten van de waaier aan activiteiten die onze vereniging te bieden heeft. Uiteraard met de nodige voorzichtigheid om te beginnen.

Gelukkelijk sta ik er niet alleen voor. De directies van onze vroegere werkgevers hebben ons hun volledige steun toegezegd. Annemie als medevoorzitter en ikzelf, willen ons samen met alle comitéleden en met alle groepsverantwoordelijken en vrijwilligers inzetten voor het goed functioneren van onze seniorenclub.

In het voorbije jaar zijn er weer een paar honderd gepensioneerd en bruggepensioneerd bijgekomen. Wij rekenen op jullie als nieuwe leden om eens te komen proeven van één van onze talrijke initiatieven. Meer zelfs: we nodigen jullie uit om ons interessante voorstellen te doen. In de mate van het mogelijke zullen we die programmeren en kunnen we je uitnodigen om jullie ideeën toe te lichten.

Er is zoveel moois te beleven en te doen.

Als we samenwerken en actief blijven komt het goed!

André

Het jaarprogramma van de STAPPERS en de rustige WANDELAARS is opgenomen op de website met de vermelding 'ONDER VOORBEHOUD'.

De groepsverantwoordelijken zullen tijdig mails verzenden met de recentste beslissingen, je kan ook de website raadplegen.

Het SECRETARIAAT blijft gesloten tot einde mei.

In het clubblad van juni lees je wanneer het secretariaat terug zal openen.

Jaarprogramma stappers

Beste stappers,

Intussen zijn wij al een aantal maanden verder en bieden wij het vervolg van ons jaarprogramma aan. Op de website werden de eerste maanden van het jaar, onder voorbehoud, vermeld. Zo konden jullie er vrij op inpikken als ze doorgingen. Het is steeds aangewezen de website te raadplegen alvorens mee te gaan.

Op donderdag 6 mei hebben wij een dagwandeling van Aarschot naar Leuven. Onder de benaming "Lentewandeling" stellen wij het volgende voor, indien alles mogelijk is:

Dag- of voormiddag- of namiddagwandeling;
samenkomst en vertrek: station van Aarschot om 9u30;
middagpauze in de cafetaria Sportschuur, Holsbeek,
voor eigen picknick of keuze ter plaatse.

Namiddagwandeling
samenkomst en vertrek: Sportschuur, Holsbeek om 14 uur;
einde: station Leuven via het Provinciedomein, Kessel-Lo.



Je hebt de keuze tussen de ganse dag of de voor- of de namiddagwandeling. Daar wij van punt A naar punt B stappen heb je een bijkomende verplaatsing nodig, eventueel met openbaar vervoer.

De overige wandelingen hebben dezelfde vertrek- en aankomstplaats en starten om 14 uur in de namiddag. De wandelingen vinden in de ruime omgeving van Leuven plaats en belopen een twaalftal kilometers.

Alle nodige informatie daaromtrent vind je op de website. Afwijkende gegevens worden tijdig via briefing en mailbericht meegedeeld. Laat ons hopen om terug te kunnen genieten van onze wandelbeleving in groep, mits een aantal afspraken volgens de veranderende normen.

Wij willen jullie allen graag terug verwelkomen op een of meerdere van deze wandelingen om samen op stap te gaan en iets te ontdekken, als een hechte vriendenkring, gezond en wel.

Met vriendelijke groeten
Agnes en Arthur (016 44 37 59)

Datum	Wandeling	Gids	Afstand
15 april	Ermelindiswandeling Lovenjoel, Cultureel Centrum 't Stichelke	Jos & Mia	12 km
6 mei	Lentewandeling Van Aarschot naar Leuven Aarschot station	Edmond & Arthur	22 km
10 juni	Wijnkasteelwandeling Linden, Sint-Kwintenskerk	Jo & Arthur	12 km
8 juli	Koninklijke wandeling Overijse, Centrum De Bosuil	Erik & Denise	12 km
12 aug.	Laarzenwandeling Herselt, Sint-Servatiuskerk	Walter & Gisela	12 km
9 sept.	Klokkebergwandeling Werchter, camping Klokkeberg	Arthur & Agnes	12 km
14 oktober	Antitankgrachtwandeling Wespelaar, sporthal Den Dijk	Marc & Els	12 km
18 november	Vaalbeekwandeling Blanden, De Torenavalk	Jos & Mia	10 km
9 december	Grenswandeling Outgaarden, Sint-Niklaaskerk	Arthur & Agnes	10 km

Spiritualiteit

Laat je eens aangenaam verrassen door... het geluk!

“In het centrum van het land stijgen de temperaturen naar 14°C, het wordt lente” zegt me de warme stem van de weerman op de radio. Het zingt ook in mij, ik voel ‘iets’. Lentekriebels? Zo zou je het kunnen formuleren. Het is alleszins het verdoken uitkijken naar licht en warmte dat nu in alle hevigheid de kop opsteekt. Ik haal Vivaldi uit het cd-rek; ik wil met Martinus Nijhoff (dichter) in het gras gaan liggen en fantaseren over wat ik in de wolken zie.

Herken je het gevoel? Fantaseren, dromen over nieuwe geuren en kleuren, de drang om ... gelukkig te zijn. Ach ja, gelukkig zijn, wie wil dat nu niet?

Voor ons allen nu met die hele covid affaire?... of voor mensen in het ziekenhuis?...

Velen onder ons hebben jaren in het ziekenhuis gewerkt, elk op zijn/haar manier, en elk van ons heeft veel meegemaakt, op het werk en in het eigen leven. Iedereen kan dat best invullen voor zichzelf. Samen zou dat een heel brede waaier zijn van mooie en minder mooie ervaringen, teveel zelfs voor een boek.

Ik mocht dat doen als pastor in Gasthuisberg met mensen die je gegeven worden en ook weg gaan. En dan komt er heel wat ter sprake. Geluk.... Het is niet zo evident, zou je denken, om in het ziekenhuis geluk aan te treffen. Patiënten hebben pijn, angst, zijn afhankelijk van anderen, alles is vreemd.

“Je hebt een trieste job, meneer de pastor. Altijd op bezoek gaan bij zieke mensen en luisteren naar hun verhalen over ellende, pijn en verdriet.”

Nee, meneer, je hebt het - gelukkig maar - helemaal fout. Het

ziekenhuis is de plaats bij uitstek om geluk te ontdekken.

En de patiënt is vaak de uitgelezen figuur om je te leren zien dat geluk nooit veraf is, tenminste als we op dezelfde golflengte zitten en praten over écht geluk. Is geluk eerst een dure jurk moeten kopen om dan pas te kunnen genieten van een uitgebreid etentje in een verafgelegen restaurant, waar je eigenlijk toch wel eens moet geweest zijn?!

Ingewikkeld, nietwaar? Vele mensen denken dezelfde weg te moeten bewandelen (of lopen) om hun geluk te vinden. Dure auto's, verre reizen, aparte bezigheden, dat zijn de parameters voor je geluk. We zoeken het geluk veraf en lopen daar bij



onzelf voorbij. Nochtans liggen diep in onszelf de wortels om een gelukkig leven op te bouwen.

En ik meen dat we naast de vele narigheden en beperkingen die we door tante Corona moesten ondergaan, ook een aantal belangrijke zaken hebben (her)ontdekt. Het belang van de rust en de innerlijke stilte. Zo kom je dingen op het spoor die voor jou belangrijk zijn en waar je nu bij stil kunt staan. Genieten van een boek, een mooi stukje muziek, een streepje zon doorheen de donkere wolken. Een klein wandelingetje in de buitenlucht met een vriend(in)... en natuurlijk het VERLANGEN. Het verlangen naar de lente, de zon, het licht. Het verlangen naar ontmoetingen met mensen waar je om geeft... naar jullie.

Maar er is een groot verschil tussen verlangen en verwachten. Verlangen staat open, laat veel onvoorziens (onverwachts) toe. Verwachtingen zijn meer gesloten, ze zijn op concrete dingen of gebeurtenissen gericht, gericht op iets... dat moet of zal gebeuren. Als we over verlangen spreken zitten we op het niveau van geluk, namelijk laten gebeuren wat op je afkomt als mogelijkheid. Dat gebeurt altijd in het leven. En nu we wat ouder worden, voelen we de grenzen en de beperkingen. Maar geluk is in het leven zoals het is en niet anders, de mogelijkheden en kansen zien die je worden geboden en die in je twee handen nemen. En je laten verrassen wat het geeft.

Dat is nu precies wat vele zieken ons voor ogen houden. Precies door hun beperktheid hebben ze ontdekt dat je geluk niet veraf in uiterlijke pracht en praal moet gaan zoeken, maar dieper in jezelf: in de tevredenheid met jezelf, in de dankbaarheid om wat er ooit is geweest en om wat er nu - hoe beperkt soms ook - nog kan zijn, in het besef dat er voor je gezorgd wordt en dat je bemind wordt en in de wetenschap dat je zelf nog van iemand kan houden. In het geloof dat je door God bemind wordt, Bron van alle leven, die het kwetsbare oneindig teder draagt.

Het geluk is in hun leven blijvend aanwezig. En ze staan er voor open.

En om te eindigen: “Er bestaat meer dan één weg naar geluk: ...stoppen met ons zorgen te maken over zaken waar we geen invloed op hebben.”

Epiktetos
Griekse vazenschilder 520 voor Christus, lang geleden hé en al zo'n wijsheid.

Willy Staessens

Volksverhaal 6: de mythe

Het woord mythe, van Griekse oorsprong, is een verzonnen verhaal waarin handelingen en gebeurtenissen beschreven worden uit een onbepaald verleden en waarbij vaak goden, vreemde wezens en/of helden centraal staan. Mythen bevatten waarheden, die niet alleen zin- en betekenisgevend, maar ook leerzaam en instructief zijn voor de mens binnen de gemeenschap waarin de mythe wordt overgeleverd. Samengevat kunnen we stellen dat mythen verhalen zijn die 'uitleggen', die 'verklaren'.

Als we het hebben over mythen, denken we meteen aan oude culturen van onder meer Egyptenaren, Grieken, Romeinen, Germanen.

In de mythologie van deze volkeren krioelt het van goden en godinnen, die vaak in verband gebracht kunnen worden met natuurfenomenen zoals donder, bliksem, zon, maan, sterren, water, aarde. Deze boeiende verhalen worden kosmologische mythen genoemd.

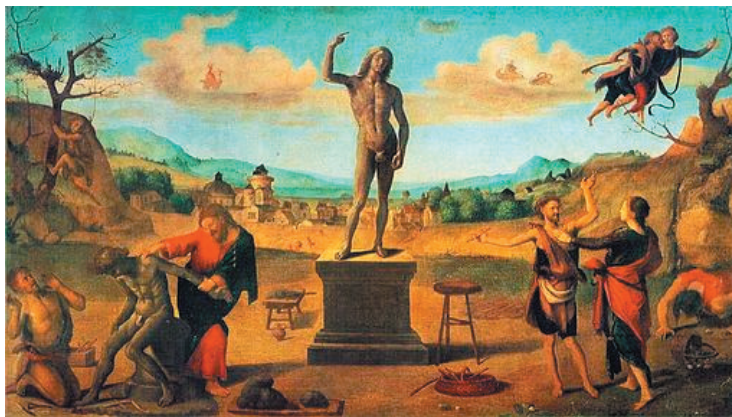
Ze zijn vermoedelijk ontstaan uit angst van de mens voor de bedreigende kosmos rondom hem. In een poging om die kosmos onder controle te krijgen, creëerde de mens talloze verhalen over allerlei wezens, monsters, dieren, goden en godinnen...

Mythen zijn eigenlijk voorchristelijke geloofsvoorstellingen om zo de wereld in haar ontstaan en ontwikke-

ling te verklaren en te duiden.

Eén van de meest bekende mythen is 'de doos van Pandora', waarin de Titaan Prometheus de hoofdrol speelt.

In de oorlog tussen de Olympische goden en de titanen kiest hij de kant van Zeus, omdat die duidelijk de strijd zou winnen. Als beloning mag hij daarom levende wezens scheppen voor de aarde.



De mythe van Prometheus door Piero di Cosimo 1515 (Wikipedia)

Na de dieren creëert hij ook de mens, een rechtopstaande figuur naar het beeld van de goden. Maar zonder toestemming van Zeus blaast hij de mens de levensadem in tot ergernis van Zeus.

Prometheus die voor de mens het beste wil, steelt voor hem het vuur uit de hemel. Dat maakt Zeus zo woedend dat hij Prometheus laat vastketenen aan een rots, zodat een adelaar iedere dag zijn lever kan uitrukken.

Omdat het een eeuwige straf is, groeit het orgaan 's nachts weer aan en het uitrukken gaat overdag weer door. Op een dag merkt Heracles Prometheus op, hangend aan een rots, en krijgt medelij-

den. Hij schiet met zijn pijl en boog de adelaar neer en bevrijdt Prometheus.

Doch ook de mens wordt gestraft voor de diefstal van het vuur. Zeus geeft de opdracht aan de god van de smeedkunst een mooi, maar gevaarlijk schepsel te maken, nl. de vrouw, die de naam Pandora krijgt.

Hij vult samen met de andere goden een doos met niets dan al wat onheilspellend is. Daarna stuurt hij haar naar de mens. Op aarde zijn de mannen al snel onder de indruk van haar schoonheid.

Maar Pandora is ondertussen zo nieuwsgierig geworden dat ze toch even de doos opent. Daaruit ontsnapt niets dan miserie en dat verspreidt zich onmiddellijk over de mensheid: ziekten, aardbevingen, overstromingen...

Pandora is zo geschrokken dat ze snel probeert de doos terug te sluiten, maar alles is er al uit behalve de hoop. Dit was trouwens de enige goede gave die in de doos zat!

Deze mythe werd verteld in een poging om te verklaren waarom de mensheid zoveel onheil kent zoals rampen, hongersnood, enzovoort.

Stefaan Top

Sportieve activiteiten

Onze club heeft vanaf het begin veel aandacht gehad voor sportieve activiteiten. Beweging is, ook voor senioren, een tijdsbesteding die niet alleen goed is voor de gezondheid maar ook voor het geestelijk welbevinden.

Aquagym

Fietsen

Petanque

Noords wandelen

Stappen

Rustige wandelaars

Bowling en dansen

Chris Corneillie

André Vanhellemont

Gaby De Clercq

Jacques Joossens

Agnes & Arthur Deryck

Hugo Spiessens



René Van West
40 jaar aquagym



vanaf 2016 Chris Corneillie



René Vanwest (op de groepsfoto links vooraan) met zijn senioren in het Leuvense Sportkot: «Hydrobic is heilzaam voor alle leeftijden. Je hoeft zelfs niet te kunnen zwemmen» / Foto's BR.

1994



2013



2017



Fietsers

*vanaf 2003
maandelijks 40-50 km*

*André Vanhellemont
Louis Beelen
François Celerier*



2009



2017



2018



Petanque

*vanaf 2005
Guillaume Vandezande*

*vanaf 2019
Gaby De Clercq
JP Buekenhout*



2008



2013



2015



Noords Wandelen

Jacques
Joossens



2013



2015



2018



Stappen
2003
Magda Ulenaers
Rik Cruysberghs

vanaf 2016
Agnes Van Beveren
Arthur De Ryck



2010



2014



2018



Rustige wandelaars

*Willy Monival
vanaf 2015
Hugo Spiessens*



2003



2007



2019

Bowling & Dans



2015



2010

Gezamenlijke uitstap 2018



*André Vanhellemont
Hugo Spiessens
Jacques Joossens
Arthur De Ryck*



Stadsbezoek Leuven 2008



HistarUZ 2011

Culturele activiteit van de maand

Vanaf 2008 startten we met een maandelijks bezoek aan musea en andere bezienswaardigheden. Het zijn er intussen 150 geworden, waarvan meerdere herhaaldelijk moesten georganiseerd worden. De volledige lijst staat op onze website (www.seniorenkuleuven.be/drupal/20jaarCultuur). Hierbij enkele willekeurige voorbeelden: Havenhuis Antwerpen, Jaintempel Wilrijk, HistarUZ, brouwerij Het Anker, De Zevende Dag, Health House, Schots weekend, GHB, Werktuigkunde, Muntschouwborg, Federaal en Vlaams parlement...

Jaarlijks is er in augustus een gegendste stadswandeling in Leuven met 100 tot 160 deelnemers. Het was de wandeling rond WO I die de meeste belangstellenden trok.



**Raversyde
2015**



**Dossin Kazerne
2013**

Yvette Toison doet er jaarlijks nog een scheepje bovenop met een viertal natuurwandelingen.



AquaFin 2017



Federaal Parlement 2012



Tiense suiker 2013



Fruitveiling 2013



Keizersberg 2013



Bokrijk 2014



Schots weekend 2014



Natuurwandeling 2016



Jaintempel Wilrijk 2017



Beauvechain 2017



Gent Gravensteen 2017



Vlinderpaleis Antwerpen 2017



Groot Begijnhof 2019



Averbode 2019



Beeldentuin Tom Frantzen 2018



Stadswandeling 2014



***Bij*scholing Paul Vranckx**

***EHBO, verkeer, computers,
elektrische fietsen, wijnproeven,
Spaanse les, Engelse
conversatie, Line Dance...***



Organisatie

- Secretariaat**
- Bestuur**
- Pastoraal team**
- Sociaal team**
- Clubblad**
- Website**

Onze seniorenclub heeft ruim 4200 clubleden, 20 activiteitengroepen en tot 15 activiteiten per maand.

Dat vergt een beetje omkadering en jawel ook wat administratie.

De vrijwilligers van het secretariaat zijn dan ook twee voormiddagen per week trouw op post. Ze verwerken duizenden inschrijvingen en allerlei vragen van clubleden.

Het clubblad is het contactpunt met onze leden, het wordt ondersteund door een website en een online administratie.



*Secretariaat
2005*



*Secretariaat
2013*



*Secretariaat
2019*



Bestuur 2008



Bestuur 2013

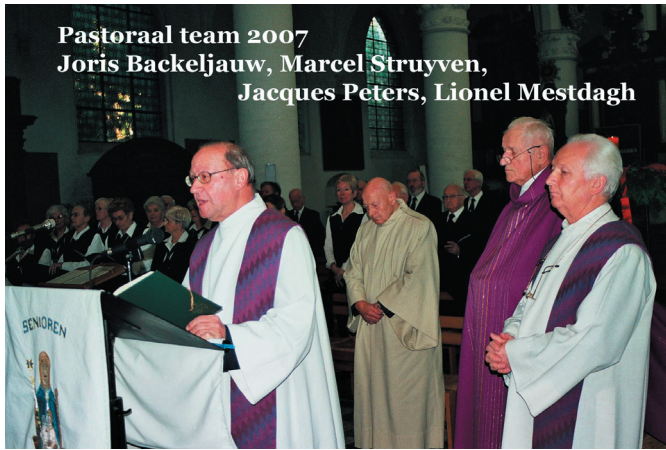
Pastoraal & sociaal team 2019

Willy Staessens

**Camille Evers
Monique Collin**

Heeft onder meer aandacht voor zieken en clubleden in woonzorgcentra





2000



2003



Clubblad

jaargang 1: 20 april 2000
van 1600 naar 4000
exemplaren

2005



2009



**Senioren
K.U. Leuven**
Tweemaandelijks
clubblad
augustus 2011

Dagreis Zeeland (5)	Stadsbezoek Leuven
Petanquetornooi en barbecue	(7)
Natuur in de stad	(8)
Cultuurnieuws (9)	Trammuseum Orthodox koor Mas-museum
Veilige barbecue	(14)
Doc stop	(15)
Sankt-Moritz	(15)



Senioren KU Leuven

Club van (brug)gepensioneerde ex-werknemers van KU Leuven, UZ Leuven, Alma, UPC

HOME CLUBINFORMATIE MIJN REGISTRATIE MIJN INSCHRIJVINGEN CONTACT

NAVIGATIE

- Uitloggen
- Privacyverklaring
- Clubblad in PDF formaat
- Zoeken
- › Inhoud aanmaken
- Bibliotheek leesclub
- › Verslagen
- Foto albums 2020
- Foto albums

Welkom bij de seniorenclub KU Leuven

Laatste nieuwsberichten

Clubwerking: mededeling ivm CORONA.

Het secretariaat is t

- *Dijlewandeling 24.*
- *Steun het Covid-19*
- *Vrijwilligers gezoc*
- *'Denkwandelingen*

- *Het clubblad van s*
- *CAW vrijwilligers v*

GEPLANDE ACTIVITEITEN



www.seniorenkuleuven.be

2007-2019



Club van
(brug)gepensioneerde
ex-werknemers van
KU Leuven, UZ
Leuven, Alma, UPC

Senioren KU Leuven

Home Uitloggen Clubinformatie Mijn inschrijvingen Contact Zoeken

2020

Voorwoord clubblad december.
Dringende oproep voor verpleegkundige hulp voor Covid vaccin

Het secretariaat blijft minstens tot begin maart gesloten.
Nieuwjaarstoespraak Wim Robbrecht

Recent nieuws

- UZ Leuven Covid-19 fase 3 studie
- Trailers van Demarsin-Opsommer

Clubblad december 2020



Clubactiviteiten

- Cultuur
- Samenzijn
- Sportactiviteiten
- Uitstappen
- Komende activiteiten
- Per maand

Algemene clubinformatie

De seniorenclub KU Leuven groepeert alle (brug)gepensioneerde niet-academische personeelsleden van de KU Leuven, UZ Leuven, de Alma's, KULAK en UPC Z.org.

Dit clubblad verschijnt 6 maal per jaar: in de maanden februari, april, juni, augustus, oktober en december.

Redactieteam

Paul Bessemans, Lieve Mestdagh, Jan Nouwkens, Roger Ronsmans, Stefaan Top, Jef Wouters

Met bijdragen van

Arthur Deryck, Omer Gevers, Willy Staessens

Secretariaat Senioren KU Leuven

Tervuursestraat 56 (COPALgebouw)
3000 Leuven
016 31 91 39

Bank: BE63 4314 7122 0108

Website:

www.seniorenkuleuven.be

E-mail:

secretariaat@seniorenkuleuven.be
voorzitter@seniorenkuleuven.be
webmaster@seniorenkuleuven.be

Openingsdagen secretariaat

Elke dinsdag en donderdag van 9u30 tot 12u30.
Gesloten in juli en tussen kerstmis en nieuwjaar.

Bestuurscomité

Voorzitter: André Damman 016 89 93 03
Medevoorzitter, voordrachten: Annemie De Leyn 016 89 32 35
Secretaris, sociale contacten: Camille Evers 016 40 31 64
Penningmeester: Michel Bollen 016 40 32 38
Administratie: Paula Mahy 016 23 43 64
Pastor: Willy Staessens 0498 78 49 14
Cultuur, redactie: Paul Bessemans 016 20 15 00
Fotoreportages: Omer Gevers 016 63 37 53
Sociale informatie, uitstappen: Jos Dewinter 016 46 00 00
Opleidingen, voordrachten: Paul Vranckx 016 20 77 76
Organisatie, uitstappen: Liesbeth Depuydt 02 759 65 10
Tuinbar, cult. uitstappen: Guido Abts 016 25 74 88
Webbeheerder, redactie: Jef Wouters 016 44 48 84

Activiteitengroepen

Aquagym: Chris Corneillie 016 58 24 49
Fietswandelaars: André Vanhellemont 016 47 72 69
Leesclub: Jozefa Delcon 016 20 19 55
Natuurwandelingen: Yvette Toison, 016 89 50 60
Noords wandelen: Jacques Joossens 016 35 59 77
Pétanque: Gaby De Clercq 016 44 71 75
Rustige wandelaars: Hugo Spiessens 0485 19 70 52
Stappers: Agnes Van Beveren, Arthur Deryck 016 44 37 59
KULAK: Jan Lievens 0472 52 01 32

Ere-voorzitter: Philippe Maertens 0494 32 63 23

Ere-medevoorzitter: Willy Monival 016 26 92 20

Ere-aalmoezenier: Joris Backeljauw 0496 10 19 84

Meer informatie krijg je op het secretariaat of via onze website.

Met dank aan het fotoarchief van **Guillaume Robert** en **Omer Gevers**, het dagboek van **Phillipe Maertens** en de inventaris van **Paul Bessemans**.

Een iets uitgebreidere diamontage kan je bekijken op onze website.



Philippe



Guillaume



Paul



Omer

Bekijk ook de diamontage op:

www.seniorenkuleuven.be/drupal/SenKUL2000



v.u. Wouters Jef
Bunsbeekstraat 3,
3012 Wilsele



PB-PP B-4883
BELGIE(N)-BELGIQUE

P-706147

Senioren KU Leuven
Tweemaandelijks clubblad
Clubblad december 2020